

4 cœurs d'Argan

Un raid dans le désert pour en finir avec le cancer

Quatre femmes touchées par le cancer, le corps meurtri et douloureux mais quatre cœurs de battantes, se lancent dans une aventure : le raid féminin "Cœur d'Argan". Cela se passe au Maroc, du 28 avril au 3 mai prochain au départ d'Agadir. Karine Bouchon est de Saint-Cannat, elle est réflexo-thérapeute, Nathalie Gaboriau est ingénieur, Dominique Torette est artiste et Mireille Delessert est professeur de sciences physiques. Elles ont entre 48 et 58 ans. Dans leur processus de résilience, elles ont souhaité participer à une aventure humaine et solidaire, pour se surpasser, pour un nouveau départ et pour soutenir la lutte contre le cancer.

Elles se sont rencontrées il y a un an au Centre "Ressource" d'Aix-en-Provence. L'association "Ressource" s'occupe de la personne atteinte d'un cancer et de sa famille, en proposant différents soutiens, de la psychologue à l'esthéticienne, de l'assistante sociale au médecin du travail. C'est un accompagnement et une prise en charge globale centrée sur la personne. Cela dure un an, au rythme d'une séance de deux heures chaque semaine pendant les 4 premiers mois et d'une matinée tous les 15 jours pendant les 8 mois suivants



Nathalie, Mireille, Karine, et Dominique, les "succulentes des dunes" prendront le départ le 28 avril.

/PHOTO DR

"Cœur d'Argan" 2019 sera la 6ème édition. Valérie Lugon a créé ce raid pour "associer challenge personnel et événement caritatif contre la maladie".

Il s'agit d'une course d'orientation en 4x4, avec Road book carte et boussole en cinq

étapes, dans les dunes du désert marocain.

Les inscriptions, les dons, le sponsoring, voire le mécénat servent à financer les frais de la course et tout le reste est donné à Europa Donna et Rose, deux associations de soutien et d'ac-

"L'idée est d'associer challenge personnel et événement caritatif contre la maladie."

compagnement des malades du cancer.

En 2018, environ 30 000€ ont ainsi été attribués à ces deux associations. En outre, nous confie Karine, "de notre côté, nous avons décidé de garder une partie de notre budget pour le donner au centre Ressources d'Aix". Elles partent à deux équipes : Nathalie et Karine seront "Aloé", Dominique et Mireille seront "Agave". Elles s'appellent "Les Succulentes des dunes".

Les Succulentes sont des plantes charnues adaptées pour survivre dans des milieux arides. Elles sont aussi appelées malacophyte. Nos quatre battantes s'y retrouvent, elles ont survécu en luttant. Les aider, les soutenir, c'est apporter sa petite pierre à la lutte contre le cancer et à la reconstruction de celles qui en sont victimes.

H.D.M.

Contact : team.desdunes@gmail.com -
<https://lacagnottedesproches.fr/cagnotte/soutenez-la-team-succulentes-des-dunes>